

令和6年度の会員を募集します！

まずは、2月、3月の無料体験でお試ください。見学のみも可能です。



名称		参加費	開催日	開始時刻	備考	無料体験日	
1	いきいき音楽サロン	年一括 1,200 円	第1月曜	午後2時～3時		2/5	3/4
2	健康麻雀		第1,3木曜	午後1時～4時		2/1、15	3/7、21
3	脳トレ体操		第3火曜	午後2時～3時	動きやすい服装でお越しください。	2/20	3/19
4	書道教室		第3金曜	午前10時～11時	道具は各自でご用意ください。	2/16	3/15
5	気功サークル		第4月曜	午前10時～11時30分		2/26	3/25
6	いぶコーラスサロン		第4木曜	午後2時～3時		2/22	3/28
7	川柳の会		第4土曜	午前10時～11時30分	筆記用具をお持ちください。	2/24	3/23
8	太極拳		第1火曜または 第3木曜 (どちらか1回選択)	午前10時～11時30分	動きやすい服装でお越しください。	2/6、15	3/5、21
9	ヨガ		第2,3月曜 (4月から第2月曜のみ)	午前10時～11時30分	動きやすい服装でお越しください。	2/19、26	3/11、18

年度途中でも入会可能です。途中～年度末の費用となります。

祝祭日は休館になりますので、他の日に振り替えています。
都合により開始時刻が変わっているものもあります。ご注意ください。



予約不要です。 いつでもいらしてください。

名称		参加費	開催日	開始時刻	備考	2, 3月の開催日	
1	のびのびまちの 子育て広場	無料	月1回 金曜	午前10時～11時	開催日、内容については ホームページ・掲示板で ご確認ください。 	2/9	3/8
2	ポッチャ		毎週水曜	午前10時～12時	パラリンピックで話題になりました！	毎週 水曜日	毎週 水曜日
3	いきいき百歳体操		毎週水曜	午後2時～2時40分	日常生活に必要な筋力の維持に！	毎週 水曜日	毎週 水曜日
4	はつらつ講座		第1, 4 水曜	午後2時50分～4時	看護師さんによる健康講座です。	2/7、28	3/6、27
5	みんなで囲碁将棋 3月で閉講		第2, 4 土曜	午後2時～3時30分	未就学児童は保護者同伴で お願いします。 	2/10、24	3/9、23
6	ふれあい喫茶	1回100円	第3火曜	午前9時30分～11時	手芸コ-ナ-もあります。	2/20	3/19